



PUERTO RICAN COMMUNITY CENTER, INC.

NOTA: CADA YOGUR REÚNE LOS REQUERIMIENTOS DE AZÚCAR, TODOS LOS JUGOS SON 100% JUGOS, LA LECHE SERVIDA ES 1% LIBRE DE GRASA.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA EMPEZANDO EL 2 DE DICIEMBRE DE 2024					
DESAYUNO	TOSTADAS FRANCESAS TAZA PURE DE MANZANA 1% LECHE BLANCA-6 OZ	"CORN FLAKES" TAZA DURAZNO 1% LECHE BLANCA-6 OZ	"EGGO MINI PANCAKE" TAZA DE PIÑA 1% LECHE BLANCA-6	"MUFFIN" INTEGRAL DE MAÍZ TAZA DE FRUTA MIXTA 1% LECHE BLANCA-6 OZ	PALITOS DE CANELA TOSTADOS TAZA DE MANDARINA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.
ALMUERZO	BOLITAS DE POLLO CON SALSA AGRDULCE JUDÍAS VERDES-1/2 C. NARANJA FRESCA-1 PAN INTEGRAL - 1 1% LECHE BLANCA-6 OZ	HAMBURGUESA DE RES CON BARBACOA PAN DE TRIGO -1 ZANAHORIAS CORTADAS MANZANA FRESCA-1 1% LECHE BLANCA-6 OZ	TACOS DE RES QUESO CHEDDAR "W/G TORTILLAS DE HARINA" PALITOS DE APIO -1/2C CON SALSA BANANA FRESCA -1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	"W/G FIESTA BEEF & CHEESE WRAP-1" TAZA DE FRIJOLE NEGROS Y MAÍZ MANZANA FRESCA - 1 1% LECHE BLANCA-6OZ.	PIZZA DE QUESO 3X5-1 ENSALADA ROMANA CON ADEREZO-1 C. NARANJA FRESCA-1 PALITOS DE QUESO MOZZARELLA-1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.
MERIENDA	GALLETAS DE PESCADITOS DORADOS JUGO DE "BERRYS"	"UTZ PRETZEL" YOGUR DE CEREZA	"SUN CHIPS" TAZA DE MANDARINA	GALLETAS CON SABOR A PIZZA JUGO DE MANZANA	GALLETAS DE ANIMALES YOGUR DE FRESA Y SBANANO 4 ONZAS.
SEMANA EMPEZANDO EL 9 DE DICIEMBRE DE 2024					
DESAYUNO	" W/G CHEX MIX BLUEBERRY" TAZA DE PERA -1/2 C. 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	PANQUEQUE "SÁNDWICH" TAZA DE DURAZNO 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	"MINI BAGELS" DE FRESA QUESO CREMA TAZA DE PIÑA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	CEREAL INTEGRAL "CHEERIOS" TAZA DE PURÉ DE MANZANA Y FRESA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	PANQUEQUE RELLENO DE MANZANA TAZA DE DURAZNO 1% LECHE BLANCA-6 OZ.
ALMUERZO	BOLITAS DE POLLO-4 VERDURAS MIXTAS-1/2 TAZA DE PERA -1/2 C. PAN DE TRIGO -1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	"W/G PIZZA CRUNCHERS" JUDÍAS VERDES-1/2 TAZA DE FRUTAS MIXTAS PAN INTEGRAL 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	HAMBURGUESA DE RES PAN DE TRIGO -1 ZANAHORIAS CORTADA BANANO FRESCO-1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	POLLO A LA PARRILLA CON SALSA-3 OZ. PURÉ DE PAPAS-1/2 C. MANZANA FRESCA - 1 PAN INTEGRAL 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	PIZZA DE QUESO 3X5-1 ENSALADA DE LECHUGA ROMANA CON ADEREZO-1 C. PERA FRESCA - 1 PALITOS DE QUESO MOZZARELLA-1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.
MERIENDA	"SUNRISE CRACKERS" JUGO DE MANZANA.	UTZ PRETZEL TAZA DE FRUTA MIXTA	DIA REDUCIDO	GRANOLA CON CANELA" YOGUR DE MELOCOTON	GALLETAS INTEGRALES CON SABOR A PIZZA JUGO DE MANGO
SEMANA EMPEZANDO EL 16 DE DICIEMBRE DE 2024					
DESAYUNO	CEREAL DE TRIGO TOSTADO CON CANELA TAZA DE PIÑA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	"WAFFLE" INTEGRAL TAZA DE MANDARINA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	PANQUEQUE CON SALCHICHA FRUTA MIXTA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	"CROISSANT" INTEGRAL QUESO CREMA TAZA DE PERA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	CEREAL INTEGRAL "CORN FLAKES" TAZA DE FRUTAS MIXTA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.
ALMUERZO	POLLO A LA PARRILLA CON SALSA-3 OZ. PURÉ DE PAPA MANZANA FRESCA - 1 PAN INTEGRAL 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	ALBÓNDIGAS DE POLLO CON SALSA DE TOMATE & ALBAHACA PAN DE TRIGO PARA PERRITOS CALIENTES VERDURAS MIXTAS MANZANA FRESCA - 1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	MACARRONES CON QUESO - 6 OZ TAZA DE FRIJOL NEGRO Y MAÍZ TAZA DE FRUTAS MIXTAS - 1/2C 1% LECHE BLANCA - 6OZ	"W/G PASTA CAVATAPPI & BRÓCOLI" CON SALSA ALFREDO PAN DE TRIGO MANZANA FRESCA - 1 1% LECHE BLANCA-6 OZ..	PIZZA DE QUESO 3X5-1 TAZA DE ENSALADA DE 3 FRIJOLES -1/2C NARANJA FRESCA-1 PALITOS DE QUESO MOZZARELLA-1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.
MERIENDA	GALLETAS INTEGRALES "GRAHAM" DE MIEL JUGO DE MANZANA	"W/G GRANOLA CON CANELA" YOGURT DE MELOCOTON	GALLETAS INTEGRALES DE OSO JUGO DE MANGO	"SUNRISE CRACKERS" TAZA DE MANDARINA	DIA REDUCIDO
SEMANA EMPEZANDO EL 23 DE DICIEMBRE DE 2024					
DESAYUNO	ESCUELA CERRADA				
ALMUERZO	ESCUELA CERRADA				
MERIENDA	ESCUELA CERRADA				
SEMANA EMPEZANDO EL 30 DE DICIEMBRE DE 2024					
DESAYUNO					ESCUELA CERRADA
ALMUERZO					
MERIENDA					
					<p><small>De Conformidad Con La Ley Federal De Derechos Civiles Y Los Reglamentos Y Políticas De Derechos Civiles Del Departamento De Agricultura De Los Ee. Uu. (Usda, Por Sus Siglas En Inglés), Se Prohíbe Que El Usda, Sus Agencias, Oficinas, Empleados E Instituciones Que Participan O Administran Programas Del Usda Discriminen Sobre La Base De Raza, Color, Nacionalidad, Sexo, Credo Religioso, Discapacidad, Edad, Creencias Políticas, O En Represalia O Venganza Por Actividades Previas De Derechos Civiles En Algun Programa O Actividad Realizados O Financiados Por El Usda. Las Personas Con Discapacidades Que Necesiten Medios Alternativos Para La Comunicación De La Información Del Programa (Por Ejemplo, Sistema Braille, Letras Grandes, Cintas De Audio, Lenguaje De Señas Americano, Etc), Deben Ponerse En Contacto Con La Agencia (Estatal O Local) En La Que Solicitaron Los Beneficios. Las Personas Sordas, Con Discapacidades De Audición O Con Discapacidades Del Habla Pueden Comunicarse Con El Usda Por Medio Del Federal Relay Service (Servicio Federal De Retransmisión) Llamando Al (800) 877-8339. Además, La Información Del Programa Se Puede Proporcionar En Otros Idiomas. Para Presentar Una Denuncia De Discriminación, Complete El Formulario De Denuncia De Discriminación Del Programa Del Usda, (AG-3027) Que Está Disponible En Línea: http://www.Odce.Usda.Gov/Sites/Default/Files/Docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_e_8_12_0.Pdf. Y En Cualquier Oficina Del Usda, O Bien Escriba Una Carta Dirigida Al Usda E Incluya En La Carta Toda La Información Solicitada En El Formulario. Para Solicitar Una Copia Del Formulario De Denuncia, Llame Al (866) 632-8892. Haga Llegar Su Formulario Llano O Carta Al Usda Por Correo: U.S. Department Of Agriculture Office Of The Assistant Secretary For Civil Rights 1400 Independence Avenue, Sw Washington, D.C. 20250-9410; Fax: (202) 690-7442; O Correo Electrónico: ProgramIntake@Usda.Gov. Esta Institución Es Un Proveedor Que Ofrece Igualdad De Oportunidades.</small></p>

El menú está sujeto a cambios en cualquier momento.

ep